

Ha kevés a réteges öltözködés...

SZEREZZÜNK BE FŰTHETŐ KABÁTOT!



Laukó Zoltán

Nagyon sok gyártó kínál jó minőségi fűthető ruházatot, amiket ma már nem csak kabát formájában vehetünk meg, de létezik fűthető póló, pulóver, mellyeny, zokni és kesztyű. Biztosan állíthatjuk, hogy vannak olyan munkakörülmények, ahol nagy hasznát vesszük az ilyen típusú ruházatnak. Asztalosműhelyekben azoknál a munkafolyamatoknál lehet jó választás egy fűthető ruházat, ahol huzamosabb ideig állunk egy helyben, huzatos helyiségben, vagy épp kinti munkálatokon tevékenykedünk. Jelen cikkünkben leginkább olyan fűthető kabátokkal foglalkozunk, amelyek bizonyítottak már és jó szolgálatot tettek használóiknak az elmúlt évek során.

Közeleg a téli időszak, amikor többféle időjárási körülményt is figyelembe kell venni a munkakörülmények mellett, hogy az egészségünk és testi épségünk megfelelő védelemben

részesüljön, de a ruházat mindvégig kényelmes maradjon. Kültéri használat esetén vegyük figyelembe milyen időjárási körülményekre kell számítanunk. Az időjárási körülmények meg-

határozzák, hogy mely szempontok alapján kell a kiválasztást végeznünk. A mai modern anyagok használatával már közel sem kell olyan vastagnak és nehéznek lenni egy téli öltözetnek,

mint amikor csak a pamut rétegekkel tudták a megfelelő hideg elleni védelmet biztosítani. A kevert szál anyagok esetén vegyük figyelembe a vízlepergető tulajdonságokat. Impregnáló szerekkel szinten tartható ez a védelem. Ahol folyamatos nedves körülmények között kell dolgozni, ott az esővédők, overallok, esőkabátok jelenthetnek védelmet.

A TESTHŐ MECHANIZMUSA

Az ember normális testhője, amit másként maghőmérsékletnek is nevezünk, 37 Celsius-fok körül mozog. Szervezetünk kétféle módon gondoskodik arról, hogy a sejteink megfelelő működése érdekében nagyjából állandó, normális szinten tartsa maghőmérsékletünket.

Hűtő mechanizmus

Fizikai aktivitás hatására testünk maghője emelkedni kezd, a testhőket szabályozó folyadék a verejtékmirigyeken keresztül, izzadság formájában távozik. A verejték mennyiségét az egyéni genetikai tényezők és a testmozgás intenzitása mellett az időjárási viszonyok is befolyásolják. A nyári kánikulában, illetve extrém meleg környezetben óránként akár két liter vizet is veszíthetünk. Az izzadságnak pedig – csakúgy, mint a víznek – igen magas a hőelnyelő képessége: egy liter verejték elpáro-

logtatása mintegy 600 kilokalóriát von el a szervezettől, s ezáltal hűti a testünket.

Fűtő mechanizmus

A fentiekkel ellentétben az emberi szervezet fűtőrendszere már jóval kevésbé és csak igen rövid távon hatékony. A legtöbb emlőstől eltérően nekünk nincs bundánk, ami szükség esetén felmelegítene minket, de legalább van egyfajta riasztórendszerünk, ami extrém hideg esetén azonnal

jelez, hogy cselekedni kell: begyűjtani vagy felöltözni, azaz melegedni.

A téli munkaruházat főbb elemei:

- Vízálló kabát
- Széldzseki
- Bélelt mellény
- Bélelt pulóver
- Termikus alöltözet
- Kantáros nadrág
- Vastag, hosszú szárú zokni
- Vízálló bakancs
- Kesztyű
- Sapka





Vízálló kabát

Egy túlzottan vastag kabátban már sokszor kellemetlenül érezhetjük magunkat a melegtől. Éppen ezért fontos, hogy ha lehet, ne túl vastagon, sokkal inkább rétegesen öltözködjünk. Egy kevésbé vastag kabát is jó választás lehet például abban az esetben, ha megtaláljuk alá a megfelelő pulóvert. Kabátnál fontos, hogy gumis derekút választunk-e vagy anélkülit. A gumival ellátott derékrész esetében a ruházat jobban követi a

testmozgását, viszont ha sokat guggolunk, hajolunk munka közben, ez a gumival ellátott rész felcsúszhat és a vese szabadabbá válik, ami felfázáshoz vezethet. A sima, gumi nélküli derekú télikabát nem csúszik fel, viszont kevésbé követi a test mozgását és vonalát. Érdemes lehet a derekat egy kantáros nadrággal óvni, amely így a póló, pulóver és a kabát között egy plusz réteget képez. A téli munkakabát alá pedig egy mellény beszerzése is jó megoldás lehet, hiszen így még



jobban védjük a felsőtestet, ami a leginkább kitett a hidegnek. Fontos, hogy bélelt kabátot úgy válasszunk, hogy annak megfelelő légáteresztő képességére és vízhatlanságára is odafigyeljünk. Abban az esetben ugyanis, ha egy vastag kabát nem szellőzik megfelelően, rendkívül kényelmetlen lehet és nagyon könnyen beleizzadhatunk. A víztaszító képesség pedig azért fontos, hogy az esős, havas időben se ázzon át. Ez ugyanis szintén sok kellemetlenséget okozhat, az átázott, nedves kabát pedig könnyen vezethet megfázáshoz is.

Bélelt pulóver

A megfelelő téli öltözet összeállítása esetén nem csak a kabát a fontos. Annak is nagy a jelentősége, hogy milyen pulóvert viselünk alatta. Alsó réteggént még érdemes olyan pólót, blúzt vagy inget választanunk, amiből a nedvesség képes jól elpárologni, így nem izzadunk meg benne túlságosan. Ilyen többek közt a poliészter és a selyem. A pamutot ebben az esetben viszont érdemes kerülni. A középső réteg esetén érdemes jó hőtartó anyagból készült pulóvert választani. Egy kapucni nélküli, polár anyagú vagy kényelmes kötött pulóver remek választás téli kabát alá. Segít megtartani a meleget, s ha túl melegünk lenne, akár könnyen meg is szabadulhatunk tőle.

Munkavédelmi bakancs

A téli munkabakancsok egész napos, intenzív munkavégzésre és nagy igénybevételre tervezett biztonsági és munkalábbelik. Lényeges, hogy megfelelő hideg és beázás elleni védelem mellett a legnagyobb viselési kényelmet biztosítsák. A lábfeület mellett a bokát és a talpat is védik a munka során felmerülő sérülések ellen, miközben a láb ujjainak mozgását sem gátolják. A változatos munkakörülmények miatt ez kiegészül hideg időjárás vagy az adott munkakörnyezet specifikációja szerinti védelemmel, szigetelő- vagy vegyi anyagokkal szembeni ellenálló képességgel.

Termikus ruházat

A termikus ruhák nedvszívó és áteresztő, valamint hőszigetelő tulaj-

”

A fűthető kabátok akkumulátorral működnek, melyek szénszálas fűtőszálon melegítik a mellkas és a hát részét, illetve egyes modelleknél a zsebek vagy a gallér környékét is.

donságuk révén szárazon tartják a bőrfelületet és segítik az ideális testhőmérséklet fenntartását, védelmet nyújtva ezáltal a hipotermiával szemben. Legyen szó zokniról, trikóról, rövid vagy hosszú szárú nadrágról, illetve rövid vagy hosszú ujjú felsőről, az alapszabály az, hogy a termikus ruha az első réteg, amit magunkra kell vennünk – mintha egy második bőrfelület lenne. Fontos, hogy a termikus felső vagy alsó passzentes legyen és pontosan kövesse a test vonalát, de ne szorítson, és semmiképpen se korlátozzon a mozgásban. Minél jobban illeszkedik ugyanis a ruha bőrfelülethez, annál jobban tud-

ja teljesíteni legfontosabb feladatait. Az adott tevékenység típusától és a környezeti hőmérséklettől függően kell eldöntenünk, hogy mennyire jól szigetelő termikus ruházatot öltünk magunkra. Fontos tudni, hogy minél vastagabb a ruhadarab, annál kevésbé hatékonyan tudja felszívni és elpárologtatni magából a nedvességet, ezért intenzív testmozgás és izzadás esetén mindenképpen vékonyabb termikus ruházatra van szükség. Ezzel szemben, ha könnyed mozgást végzünk hidegben, akkor nem kell a nedvszívó képességgel foglalkoznunk, annál inkább a réteg vastagságával és hőszigetelő képességével. Mindemellett az anyag tapintása is lényeges tényező, hiszen közvetlenül érintkezik a bőrünkkel, és az sem utolsó szempont, hogy az anyag megelőzi vagy elősegíti a kellemetlen testszag kialakulását. Ebből a szempontból a jól szellőző gyapjú és természetes társai a nyerők, míg a szintetikus anyagok hátrányból indulnak.

FŰTHETŐ KABÁTOK

A fűthető kabátok akkumulátorral működnek, melyek szénszálas fűtőszálon melegítik a mellkas és a hát részét, illetve egyes modelleknél a zsebek vagy a gallér környékét is. Ezek a kabátok alpból is melegek, jól szigetelnek, így a fűtőszálak és az akku célja nem a kabát megolvasztása, hanem egy kellemes egyensúlyi állapot fenntartása. Szigetelésük profi, így minden kabát vízálló, szélálló, illetve természetesen a hideget sem engedi be. Sőt, a poliészter külső akár a munka közben gyakran megéso horzsolásoktól is véd. A különböző márkák kabátjai különböző számú fűtőcellával vannak ellátva,

melyek többnyire állítható hőmérsékletűek. Sőt, van olyan kabát, ahol a különböző területek külön-külön is állíthatók. Különbséget kell tennünk ugyanis hideg és hideg között. A 0°-os hideg elviseléséhez (akár több órán át) elegendő az alacsony fokozat, míg -20°-ban, 70 km/h-s szél mellett, nagy valószínűséggel a maximumra tekerjük a szabályzót. Természetesen a minél magasabb fokozatra állított akkumulátorok hamarabb merülnek, azonban még így is vígan elmennek 3–4 órát, minimum fokozaton pedig akár 7–8-at is. Az akkumulátorok kisméretűek, s könnyedén egy erre kialakított zsebben tárolhatók, mely egyáltalán nem akadályoz minket a használatban. A fűthető kabátok kiválasztásánál az alábbi paramétereket mindenképp nézzük át: a leírások között keressük meg, hogy milyen anyagokból készült a kabát, hány fűtési zónával rendelkezik és ezek hol helyezkednek el, valamint, hogy ezek áramellátása milyen formában lehetséges. Továbbá hogy a kabát kapott-e valamilyen vízállósági besorolást, amit IPV7, vagy IP64 jelölésekkel tüntetnek fel. Online rendelés esetén mindenképp nézzük át a mérettáblázatot, de a legbiztosabb, hogy ha lemérjük egyből a pontos méreteinket és az alapján választjuk ki a kabátot. Érdemes átgondolni, hogy milyen mozdulatokat is végzünk a munkáink során. Ha egész nap mozgásban vagyunk, előfordulhat, hogy nem lesz szükségünk ilyen kabátra. Amennyiben viszont egyhelyben állunk sokat, például ha egy asztalosműhelyben több órán keresztül etetjük a gyalugépet, csiszolunk, vagy épp korpuszokat csavarozunk – ne adj isten egy huzatosabb részén a műhelynek –, akkor viszont érdemes lehet egy fűthető kabátba





Xiaomi NINETYGO

beruházni. Összegyűjtöttünk néhány lehetséges befutót!

XIAOMI NINETYGO FŰTHETŐ KABÁT

A Xiaomi 90Fun fűthető kabát úgynevezett Heatex technológiát tartalmaz, amely képes elosztani a hőt a test minden részén. A legmagasabb szintű felhasználói védelem magától értetődő, s a kabát elektromos áramkörre védett a rövidzárlat és a túlmelegedés ellen. Tápellátáshoz power-bank is használható, így tényleg nagyon praktikus az egész rendszer. A fűtési rendszer maximum 50°C hőmérsékletet képes elérni akár 8 órán keresztül. Kíméletesebb módban 40°C hőmérsékleten 12 órás kitartást jelent. A kabát 90 százalékban libatollal van töltve. Levetközve a töltés automatikusan kikapcsolható. A Xiaomi fűthető kabát víz ellen is véd, ami garantálja az IPX7 minősítést és a felhasználó esőben vagy hóban is nyugodtan viselheti.

FLEX TJ 10.8/18.0

Fűtött, kiváló minőségű soft-shell kabát kényelmes polár béléssel, különböző zsebekkel, levehető kapucnival, kényelmes pamutbéléssel. Tartós,




Fűtési fokozatok és módok	10.8V / 2,5 Ah	10.8V / 5,0 Ah	18V / 2,5 Ah	18V / 5,0 Ah
Vörös / gyorsfűtés (óra)	2,5	5,0	3,5	7,0
Sárga / meleg (óra)	4,0	8,0	5,0	10,0
Fehér / közepes (óra)	8,5	17,0	9,5	19,0
Kék / alacsony (óra)	1,5	3,0	10,5	21,0

FLEX TJ 10.8/18.0

szél-, és víztaszító anyagból. Három fűtési zónával, egyedi fűtés beállítással és gyorsfűtés funkcióval. 10,5/21 óra hőleadás 1. szinten, 9,5/19 óra 2. szinten és 5/10 óra 3 (2,5/5,0 Ah) szinten. 10,8 V-os és 18,0 V-os Li-Ion akkumulátorral működtethető. USB adapterrel az okostelefonok akkumulátorról való töltéséhez. A kabát megfelel az OEKO-TEX® 100 szabványnak. Egészségre ártalmatlan, káros anyagot nem tartalmaz. Az akkumulátor adapter USB portokkal rendelkezik okostelefonok töltéséhez. FLEX akkumulátor rendszer: használható minden FLEX 10,8 V és 18 V-os akkumulátorral.

MILWAUKEE M12™ FŰTHETŐ KABÁT (4933464322)

Milwaukee fűthető kabátokból rengeteg változatot találhatunk a webáruházakban. Ez a típust – fentebb feltüntetett cikkszám – cikkünk születésekor akciósan, hatvanezer forintért lehetett megrendelni, az eredeti ára úgy kilencvenezer forint. A kabát öt szénszálas fűtőzónával rendelkezik, a legfontosabb testfelületekre vezeti a hőt, egészen a zsebekig. Kimagasló működési idő, akár 8 órán át is képes fűteni, egy akkumulátor töltéssel, M12™ REDLITHIUM™ 2.0 Ah akku-



Milwaukee M12™

mulátorral. Egy érintógombos kapcsolóval, háromfokozatú hőmérséklet közül választhatunk: magas, közepes és alacsony. TOUGHSHELL™ stretch 100% poliészter anyag a zord munkakörülményekhez. FREE FLEX™ mobilitás: a karok alá betoldott plusz anyag fokozott mozgásszabadságot

biztosít fej fölött végzett munka esetén. Véd az eső és a szél ellen, kényelmes, valamint védelmet biztosít a munkahelyen az esetleges kisebb mechanikai behatásoktól. M12™ akkumulátorvezérlő, 1A USB csatlakozással, a rejtett akkumulátor zsebben tárolt elektromos eszközök útközben történő töltéséhez. A kabátban nagy zsebeket találunk a kéz és mellkasrészen, amelyek ideálisak a hordozható eszközök tárolására.



Bosch GHJ 12+18V



BOSCH GHJ 12+18V - TELJES VÁLTOZAT

A Bosch GHJ 12+18V típusú kabát, nagy, szénszálas fűtőpárnákkal rendelkezik a hosszan tartó melegért. 12 V-os Bosch akkumulátorral (GAA 12V, a csomag tartalmazza) vagy 18 V-os Bosch akkumulátorral (GAA 18V-24, kiegészítőként megvásárolható). A kabát 3 fűtési fokozattal rendelkezik az egyéni hőmérséklet beállításhoz, maximális mozgási szabadságot biztosít az optimális illeszkedésnek köszönhetően, valamint strapabíró, szélálló és vízlepergető Softshell anyagból készült. Sokoldalú akkufelhasználás: mobiltelefon töltése, zenehallgatás az akkuadapteren levő USB-aljzaton keresztül.



Dewalt XR LI-ION Fűthető dzseki

DEWALT XR LI-ION FŰTHETŐ DZSEKI (DCJ069C1)

A Dewalt fűthető kabátjában Dewalt XR akkumulátorok biztosítják a folyamatos meleget. Három fűtőzónát alakítottak ki a kabát belsejében, bal és jobb oldalt a mellkastól a hát közepéig. Három hőmérsékletbeállítás közül választhatunk: alacsony,

közepes és magas, valamint kapunk egy előmelegítő funkciót is. A kabát tartós víz- és szélálló külső réteggel készült és állítható a derékbősége. Az XR akkumulátor adapter, tartalmazza az akkumulátor töltöttség jelzőt, és 2 USB hálózati portot, a hordozható elektronikus eszközökhöz. Az akkumulátor tok bővíthető, hogy befogadja az akár 5.0 Ah-s akkumulátort is.

MAKITA LXT FŰTHETŐ KABÁT

Akkumulátor: 6000 mAh / 18 V
Fűtött üzemidő: akár 35 óra
Kabát felépítése: 100% poliészter
Extrák: USB port töltőeszközhöz, 3 hőbeállítás, 4 zseb

A Makita LXT fűtött kabát egy minőségi modell, amely számos funkcióval rendelkezik. Remekül véd szélben és esőben, a mandzsettánál és a deréknál is állítható. A cipzár belül bélelt, hogy távol tartsa a szelet. A gallér magasabbra ér, mint más modelleknél, ami segít bent tartani a hőt és melegen tartja a használója nyakát is, így nem feltétlenül kell majd sálát viselni. Az optimális hőelosztás érdekében öt fűtőzóna található: a bal mellkasban, a jobb mellkasban, a háton és mindkét zsebben. A kabát másodpercek alatt felmelegszik, három fűtési beállítás közül választhatunk. A nagy, 6,000 mAh-s akkumulátorkapacitással 35 órán keresztül is használhatjuk a kabátot, a legkisebb fokozatban. Kapunk USB portot is, egyéb elektronikai eszközök töltéséhez. A kabát rengeteg tárolási lehetőséggel rendelkezik. Az akkumulátorzseben kívül kettő van elöl, valamint egy mobiltelefon és dokumentumzseb is a rendelkezésünkre áll. Az akkumulátort le is vehető, s önálló töltőként az övre rögzíthetjük.



Makita LXT fűthető kabát

”

A fűthető kabátok kiválasztásánál az alábbi paramétereket mindenképp nézzük át: a leírások között keressük meg, hogy milyen anyagokból készült a kabát, hány fűtési zónával rendelkezik és ezek hol helyezkednek el, valamint, hogy ezek áramellátása milyen formában lehetséges. Továbbá hogy a kabát kapott-e valamilyen vízállósági besorolást, amit IPV7, vagy IP64 jelölésekkel tüntetnek fel.



ORORO fűthető kabát

ORORO FŰTHETŐ KABÁT

Az ORORO 2015-től létezik az Egyesült Államokban, kifejezetten fűthető ruházati márkaként. Rengeteg eladott termékkel büszkélkedhetnek és a fűthető ruházat terén született, legtöbb esetben az első helyet ítélik az ORORO kabátoknak. Érdekesség, hogy a cég márkanévét (ejtsd: oh ROAR oh) az X-Men szuperhős keresztneve, Storm befolyásolta. Storm képes szabályozni az időjárást és alkalmazkodni a szélsőséges időjárási viszonyokhoz. „Ez tökéletesen illeszkedik

cégünkhöz – soha nem hagyja, hogy a hideg időjárás diktálja az életét!” Az ORORO bőséges hőt biztosított a kabát elején és hátulján, valamint kiváló minőségű anyagokból készült. A mellkason található LED-es gomb megkönnyíti a hőbeállítások közötti váltást. Könnyedén ellenőrizhetjük, hogy melyik hőbeállítás van bekapcsolva. A kék fény az alacsony hő, a fehér a közepes hő, míg a piros azt jelzi, hogy a legmagasabb hőfokozat van bekapcsolva. A ORORO kabátok szűkített, nagyon divatos kialakításúak, nem akadályozzák a mozgásban

a viselőjüket, rugalmas, nyúlékony anyagból készültek. Az ORORO rengetegféle fűthető ruházatot kínál, nőknek és férfiaknak egyaránt: kabátok, pulóverek, pólók, mellények stb. ■

Forrás:

www.insportline.hu
 www.milwaukeetool.eu
 www.bosch-professional.com
 www.dewalt.hu
 www.ororowear.com
 www.makita.hu
 www.hanksome.hu